

# REGULAMIN V OTWARTEGO BIEGU ŚW. URSZULI NA DYSTANSIE 5 I 10 KM ORAZ BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH PNIEWY – 22 KWIETNIA 2019

1. Cel biegu:
  - popularyzacja aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych
  - uczczenie pamięci św Urszuli Ledóchowskiej
  - propagowanie rodzinnych więzi międzypokoleniowych
2. Organizatorzy Otwartego Biegu Św Urszuli
  - Stowarzyszenie Krzewienia Pedagogicznej i Duchowej Myśli św Urszuli w Pniewach
  - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach
3. Termin i miejsce biegu
  - termin: **22.04.2019 (Wielkanocny Poniedziałek), godz. 13.30**
  - miejsce: **Ośrodek Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa w Pniewach**
4. Zapisy za pośrednictwem formularza elektronicznego, dostępnego na stronie <http://foxter-sport.pl/> , [WWW.osirpniewy.pl](http://WWW.osirpniewy.pl) możliwe będą do **17.04.2019r. lub do wyczerpania limitów na poszczególnych dystansach.**
  - 4.1. Biuro czynne będzie w dniu zawodów od godz. 12.00
  - 4.2. Uczestnicy biegów, którzy nie zarejestrowali się przez formularz rejestracyjny, mogą wystartować w biegu PK (bez numeru i elektronicznego pomiaru czasu)**
5. Opłaty startowe:
  - a. bieg na 5 i 10 km - 30,00zł (z wyjątkiem młodzieży do 18 roku życia)
  - b. nordic walking 5km – 30,00zł (z wyjątkiem dzieci i młodzieży do 18 roku życia)
  - c. dogtrekking 5km - bez opłaty startowej (mile widziana jakiegokolwiek wsparcie rzeczowe na rzecz schroniska dla zwierząt)
  - d. biegi przedszkolaków, szkół podstawowych, gimnazjów – bez opłat
6. Każdy uczestnik biegu, po dokonanej weryfikacji otrzymuje nr startowy, zezwalający na udział w biegu oraz aktywny chip zwrotny (Organizator nie pobiera kaucji za chipy, które po biegu należy bezwzględnie zwrócić), ciepły napój na trasie i mecie.

**6.1. Zawodnik otrzyma pełen pakiet, jeżeli opłaci start do 12.04.2019r**
7. Bieg odbędzie się na dystansie **5 km i 10 km** ze startu wspólnego w następujących kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia):

**7.1. Bieg-5i 10 km Ki M**

  - K-16, M-16 - (16-29 lat)
  - K-30, M-30 - (30-39 lat)
  - K-40, M-40 - (40-49 lat)
  - K-50, M-50 - (50-i starsi)
  - K OPEN, M-OPEN

## **7.2 Nordic walking - 5km K i M OPEN**

## **7.3. Dogtrekking – 5km – rozegrany zostanie wg oddzielnego regulaminu**

## **7.4. Biegi dzieci i młodzieży**

- Bieg Przedszkolaka – 200m (dzw/chł)
- Bieg Klas I-III na dystansie - 200m (dzw/chł)
- Kategoria Szkoły Podstawowe - klasy IV-VI (dzw/chł) - 1000m
- Kategoria Szkoły Podstawowe -kl VII-VIII i III gimnazjum - 2000m (dzw/chł)

#### 8. Wymagania Organizatorów wobec osób nieletnich

- Organizatorzy wymagają podczas biegu dzieci przedszkolnych, ze szkoły podstawowej oraz gimnazjum opieki rodziców (Organizatorzy zapewniają wydzielone miejsce i zajęcia animacyjne dla przedszkolaków na czas startu biegu głównego na dystansie 5km)
- dzieci i młodzież niepełnoletnia musi posiadać zgodę rodziców, wyrażoną na druku ustalonym przez Organizatorów

#### 9. Trasa biegu - ścieżki edukacyjne Ośrodka Edukacji Przyrodniczej

**Start/Meta Ośrodek Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa w Pniewach**

#### 10. Klasyfikacja końcowa będzie przeprowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach wiekowych.

W przypadku zgłoszenia się w danej kategorii mniej niż 5 zawodników, Organizator zastrzega sobie prawo dołączenia tych zawodników do kategorii młodszej.

#### 11. Decyzję o rozpoczęciu poszczególnych biegów podejmuje sędzia główny.

#### 12. Sygnałem kończącym bieg będzie przejazd samochodu z napisem „Koniec biegu”. Zawodnik, który zostanie wyprzedzony przez samochód techniczny z napisem "Koniec biegu", staje się zwykłym uczestnikiem ruchu drogowego.

#### 13. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną

#### 14. Uczestnicy mogą przebyć dystans biegiem, marszobiegiem.

#### 15. Akces / zgłoszenie do biegu jest równoznaczny z przyjęciem do wiadomości i akceptacją regulaminu .

#### 16. W biegu mogą brać udział tylko osoby, które nie posiadają przeciwwskazań do uprawiania sportu.

#### 17. Każdy z uczestników musi posiadać strój sportowy (dresy/spodenki, koszulka, buty oraz **widoczny numer startowy z chepem**).

#### 18. Każdy z uczestników zostaje zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służby technicznej i porządkowej.

#### 19. Uczestnik biegu który skróci bieg zostanie zdyskwalifikowany. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje sędzia główny po ewentualnej konsultacji ze służbą techniczną.

#### 20. Jeżeli uczestnik zostanie wyprzedzony przez pojazd zamykający bieg, staje się zwykłym uczestnikiem ruchu.

Organizator zapewnia: medale oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców, pamiątkowe medale dla uczestników, którzy ukończyli bieg oraz **posiadają numer startowy**, co oznacza, że **zarejestrowali się i opłacili udział w zawodach w ustalonym terminie (do 12.04.2019)**, napoje na mecie, zabezpieczenie medyczne, techniczne i sędziowskie

21. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu na i z biegu oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.

22. W sprawach spornych decydujący głos ma Organizator.

### **23. Program minutowy zawodów:**

#### **Program minutowy zawodów**

13.00 - Zbiórka uczestników Dogtrekking (badanie weterynaryjne)

13.30 – Start uczestników Dogtrekking

14.00 - Otwarcie V Biegu Św Urszuli

14.15 - Start Biegu Przedszkolaka – dziewczyny

14.20 – Start Biegu Przedszkolaka – chłopcy

14.30 – Start klas I-III

14.40 - Start szkół podstawowych i gimnazjum na 1000 i 2000m

14.45 - Start nordic walking

14.50 - Start K i M do biegu na 5km i 10km

16.30 - Zakończenie V biegu i dekoracja zwycięzców

#### **Lokalizacja parkingów:**

Parking przy wjeździe głównym do Centrum Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa

Parking na terenie Centrum Edukacji Przyrodniczej Dąbrowa - wjazd pierwszą bramą od strony Pniew

Wjazd na oba parkingi możliwy będzie do godz. 13.30