

## **REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING W DNIU 30 WRZEŚNIA 2018R.**

Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

### **II. ORGANIZATOR**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin : 30 września. (niedziela), godz. 13.20
2. Start i meta – Łazienki Miejskie w Pniewach
3. Dystans – ok.5 km
4. **Trasa – Start – Łazienki Miejskie-ul. Jeziorna-Rynek-Św.Wawrzyńca-gen.Hallera-Dworcowa-Wroniecka-ks.kan.Maciejewskiego-Słowiańska-Polna-Wiśniowa-Jeziorna-Łazienki Miejskie-Meta**

### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA**

1. W marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które w roku 2018r. ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w marszu pod opieką opiekuna prawnego i za jego zgodą.
2. Wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów.  
Warunkiem dopuszczenia do udziału będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o startcie w marszu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095) oraz uiszczenie opłaty startowej wysokości 20zł (opłata nie dotyczy dzieci i młodzieży, która nie ukończyła w dniu zawodów 18 lat).
3. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu 2.10.2016r. w godzinach: 13.00-13.15 na Biurze zawodów w Łazienkach Miejskich-ul. Jeziorna.
4. Na mecie każdy uczestnik otrzymuje:
  - medal pamiątkowy;
  - wodę;
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

### **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do marszu przyjmowane są do dnia **24.09.2018r, do godz.13.00 za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego.**  
W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, rok urodzenia, rozmiar koszulki.
2. Limit czasu ukończenia marszu wynosi 50 min.
3. Osobom zgłoszonym po terminie lub przed biegiem w dniu zawodów, Organizator nie zapewnia pamiątkowej koszulki.

### **V. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów mieści się Łazienkach Miejskich-ul. Jeziorna w Pniewach
2. Czynne jest 30.09.2018. w godzinach od 12.00 do 15.00

### **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Marsz Nordic Walking ma charakter imprezy rekreacyjnej, ale pomiar czasu będzie prowadzony.
3. Wszystkich uczestników obowiązują zasady Fair Play.
4. Na trasie wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przypięte do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego zawodów.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestnika marszu.
7. **Wśród uczestników prowadzona będzie klasyfikacja oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.**