



# TRIATHLON PNIEWY 2023

## Puchar Polski, Sprint Weterani



### I. ORGANIZATORZY

1. Gmina Pniewy Ośrodek Sportu i Rekreacji
2. Foxter Sport

### II. Patronat honorowy:

1. Burmistrz Gminy Pniewy

### II. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu wśród dzieci i młodzieży jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży wśród mieszkańców gminy Pniewy oraz osób zainteresowanych spoza wymienionego obszaru.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Pniewy odbędzie się w dniu 23.06.2024 r.
2. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się nad Jeziorem Pniewskim – Łazienki Miejskie – Pniewy

### IV. PROGRAM IMPREZY

#### Niedziela, 23.06.2024

7.00 – otwarcie biura zawodów

7.00 – 8.30 – odbiór pakietów startowych – ¼ ironman i Triathlon Dzieci

7.30 – 9.00 – wprowadzanie rowerów do strefy zmian - ¼ ironman i Triathlon Dzieci

**8:50 – *odprawa techniczna i weryfikacja Triathlon Dzieci***

9.00 – 13:45 – odbiór pakietów startowych – PP Młodzicy i Juniorzy Młodzi

9.00 – 14.00 – odbiór pakietów startowych – PP Juniorzy, U23, Elita, Weterani

**9:00 – START TRIATHLON DZIECI – rozdzielnie płci – pierwsze dziewczynki, po minucie chłopcy**

**9.30 – *odprawa techniczna i weryfikacja zawodników – ¼ ironman***

**9.45 – START ¼ ironman**

11.45 – przewidywany pierwszy zawodnik – ¼ ironman

**12.30 – oficjalne otwarcie zawodów**

12.15 – 13.15 – wyprowadzanie rowerów ze strefy zmian – ¼ ironman i Triathlon Dzieci

**13.15 – *dekoracja zwycięzców – ¼ ironman i Triathlon Dzieci***

13.15 – 14.00 – wprowadzenie rowerów do strefy zmian – Puchar Polski w Triathlonie

**14.15 – *odprawa techniczna i weryfikacja zawodników – PP Młodzicy i Juniorzy Młodzi***

**14.30 – START PP Młodzicy i Juniorzy Młodzi**

**14:35 – START PP Młodziczki i Juniorki Młodsze**

**15.15 – *odprawa techniczna i weryfikacja zawodników – PP Juniorzy, U23, Elita, Weterani***

**15.30 – START – PP Juniorzy, U23, Elita, Weterani – Mężczyźni**

**15.35 – START – PP Juniorki, U23, Elita, Weteranki – Kobiety**

17.00 – 17.30 – wyprowadzenie rowerów ze strefy zmian – Puchar Polski w Triathlonie

**17.30 – *dekoracja – Puchar Polski w Triathlonie***

## V. DYSTANS I TRASA

Puchar Polski Młodzicy i Juniorzy Młodzi – 400 m. pływania, 10 km rower oraz 2,5 km biegu

- Pływanie na dystansie 400 m. (1 pętla po trójkącie). Spodziewana temperatura wody w jeziorze 18 -22°C. Start z wody. Pianki zgodnie z regulaminem PZTri
- Rower na dystansie 10 km. ( 1 pętla rowerowa na agrafce – ruch dwukierunkowy, poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni). Trasa asfaltowa pofałdowana. Pomiar trasy GPS. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty. **Zawody w konwencji z draftingiem. Rowery do jazdy na czas, przystawki nie połączone oraz przystawki wystające poza obrys kierownicy – zabronione.**
- Bieg – 2,5 km. Pętla wytyczona po ulicach i chodnikach miasta Pniewy.

Puchar Polski Juniorzy, U23 i Elita oraz Sprint Weterani - 750 m. pływanie, 20 km. rower, 5 km. Bieg

- Pływanie na dystansie 750 m. (1 pętla po trójkącie). Spodziewana temperatura wody w jeziorze 18 -22°C. Start z wody. Pianki zgodnie z regulaminem PZTri
- Rower na dystansie 20 km. ( 1 pętla rowerowa na agrafce – ruch dwukierunkowy, poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni). Trasa asfaltowa pofałdowana. Pomiar trasy GPS. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty. **Zawody w konwencji z draftingiem. Rowery do jazdy na czas, przystawki nie połączone oraz przystawki wystające poza obrys kierownicy – zabronione.**
- Bieg – 5 km (2 pętle po 2,5km). Pętla wytyczona po ulicach i chodnikach miasta Pniewy.
- Limit czasu ukończenia zawodów na dystansie sprint – 2 godz.

## VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicach strefy zmian nad Jeziorem Pniewskim przy ul. Jeziornej
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów tj. 23.06.2024 r. w godzinach 7:00-14:00.

## VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana, banany oraz czekolada.
2. W przypadku upału przewidywana kurtyna wodna na trasie biegu.

## VIII. TOALETY I PRZEBIERALNIE

1. Toalety oraz przebieralnie usytuowane będą w okolicy startu i mety.

## IX. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu z pomiarem międzyczasów prowadzony przez firmę FOXTER – SPORT.

## X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe Pucharu Polski (decyduje rok urodzenia):

młodziczki 13 - 14 lat (0,4 / 10 / 2,5 km)

młodzicy 13 - 14 lat (0,4 / 10 / 2,5 km)

jun. mł K 15 – 17 lat (0,4 / 10 / 2,5 km)

jun. mł M 15 – 17 lat (0,4 / 10 / 2,5 km)

jun. K 18 – 19 lat (0,75 / 20 / 5 km)

jun. M 18 – 19 lat (0,75 / 20 / 5 km)

U23 K 20 – 23 lata (0,75 / 20 / 5 km)

U23 M 20 – 23 lata (0,75 / 20 / 5 km)

Elita K – OPEN (0,75 / 20 / 5 km)

Elita M – OPEN (0,75 / 20 / 5 km)

2. Klasyfikacja i kategorie wiekowe Sprint Weterani (decyduje rok urodzenia):

K 40 + (0,75 / 20 / 5 km)  
M 40 – 50 (0,75 / 20 / 5 km)  
M 50 + (0,75 / 20 / 5 km)

## **XI. NAGRODY**

1. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe medale oraz nagrody rzeczowe.
2. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.

## **XII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach mogą wziąć udział wszystkie osoby niepełnoletnie pod warunkiem posiadania przez osoby niepełnoletnie pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna na start w zawodach. Uczestnicy rywalizujący w ramach PP posiadać muszą licencje PZTRi.
2. Wzór w/w zgody dostępny jest na stronie internetowej [www.triathlonpniewy.pl](http://www.triathlonpniewy.pl) w zakładce Triathlon / Triathlon Dzieci / Warunki uczestnictwa.
3. Podczas weryfikacji w biurze zawodów, zawodnicy powinni posiadać legitymację szkolną lub inny dokument celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

## **XIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do TRIATHLONU PNIEWY będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej po zarejestrowaniu się do panelu zawodnika na stronie [www.triathlonpniewy.pl](http://www.triathlonpniewy.pl)
2. Oficjalne wpisanie zawodnika na listę startową oraz nadanie numeru startowego następuje według kolejności odnotowania wpłat na koncie.
3. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego.
4. Zgłoszenia i opłaty przyjmowane będą **do dnia 18.06.2024**

## **XIV. WPISOWE**

### XIV. WPISOWE 1.

#### **1.1 Puchar Polski – Młodzik, Jun. Młodszy:**

- do 31.05.2023 – 110,00 PLN
- 01.06.2023-21.06.2023 – 130,00 PLN

#### **1.3 Sprint (PP oraz Weterani)**

- do 28.02.2023 – 149 PLN
- do 15.04.2023 – 169 PLN
- do 31.05.2023 – 189 PLN
- do 21.06.2023 – 209 PLN

**Limit zawodników na dystansie Sprint: 150 osób**

**Limit zawodników na dystansie PP Młodzików i Jun. Młodszych: 150 osób**

**W przypadku nie wyczerpanego limitu możliwość zapisu w dniu zawodów:**

**Sprint: 240 PLN**

**PP Młodzików i Juniorów Mł 150 PLN**

2. Wpłaty dokonywane będą za pomocą przelewów internetowych

3. Organizator wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie w terminie do 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej na koncie – należy zaznaczyć odpowiednie pole w formularzu zgłoszeniowym lub poinformować o chęci otrzymania faktury mailowo.
4. Dokonując zgłoszenia na zawody, zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez Organizatora zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).

## **XV. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów [www.triathlonpniewy.pl](http://www.triathlonpniewy.pl)

## **XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników TRIATHLON PNIEWY będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON PNIEWY będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu KE o Ochronie danych osobowych z 27.04.2016r – RODO (Dz.U UE L 119 z 04.05.2016r.) Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w TRIATHLON PNIEWY obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON PNIEWY. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **XVII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z TRIATHLON PNIEWY należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Wolności 20, 62-045 Pniewy z dopiskiem „TRIATHLON PNIEWY – Reklamacja”, w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia imprezy – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące TRIATHLON PNIEWY rozpatrywane będą w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja w sprawie reklamacji dotyczących TRIATHLON PNIEWY będzie ostateczna.

## XVIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 18.06.2024r. o godz. 23:59 lub w przypadku wyczerpania limitów uczestników na danym dystansie.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, napój izotoniczny, baton odżywczy oraz bon na posiłek regeneracyjny.
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
7. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
8. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy oraz ich opiekunowie wyrażający zgodę na start w zawodach przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
12. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik lub jego opiekun zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie **obowiązkowo** w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.

## XIX. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA UCZESTNIKÓW IMPREZY

- 1) Uczestnicy zawodów zobowiązani są do poruszania się w obrębie wyznaczonych tras.
  - a. **trasa biegowa:** Start/Meta w Łazienkach, ul. Jeziorna, ul. Św. Wawrzyńca (wyłączona z ruchu), ul. Gen. Hallera (wyłączona z ruchu), ul. Międzychodzka - chodnik po lewej stronie, nawrót, ul. Nowa - prawym pasem, ul. Jeziorna - prawym pasem
  - b. **trasa rowerowa:** Start/Meta w Łazienkach, ul. Jeziorna, lokalna droga łącząca ul. Jeziorną i Międzychodzką (wyłączona z ruchu), ul. Międzychodzka, ul. Wiśniowa - droga powiatowa nr 1745P - wyłączona z ruchu, zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni
- 2) Sprzęt zawodników, biorących udział w zawodach musi być zgodny z wymaganiami Organizatora i sprawny, by nie stwarzać zagrożenia dla pozostałych uczestników imprezy.
- 3) W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów, zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów.
- 4) Zawodnicy, którzy zrezygnowali z rywalizacji, zobowiązani są poinformować obsługę trasy o wszelkich odstępstwach od normy, mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo pozostałych zawodników.
- 5) Widzowie i osoby postronne, nie biorące udziału w zawodach, zobowiązane są bezwzględnie stosować się do zmienionej organizacji ruchu oraz do dyspozycji kierujących ruchem oraz obsługi trasy.

- 6) Osoby wjeżdżające i wyjeżdżające z posesji zobowiązane są do zachowania szczególnej ostrożności i do stosowania się do wskazówek obsługi trasy.
- 7) Ruch pieszy przez śluzy (przecięcie się tras zawodników i widzów - pieszych) w miejscu startu i mety w Łazienkach Miejskich, odbywać się może tylko i wyłącznie za zgodą i pod kierunkiem obsługi trasy, kierującej ruchem.
- 8) Ruch pieszy i kołowy w miejscu zawodów, odbywać się może zgodnie z zasadami określonymi w tymczasowej organizacji ruchu.
- 9) Wszelkie nieprawidłowości dotyczące organizacji ruchu zgłaszać należy do dyrektora zawodów pod numerem telefonu 667690855.