

Harmonogram zajęć w obiektach OSIR - sezon 2023/2024

Zajęcia	Prowadzący	Termin	Miejsce	Kontakt do prowadzącego
Zajęcia usprawniające dla seniorów	Stowarzyszenie Perspektywa	Poniedziałek:17-18 Wtorek:17.00-18.00 Środa: 18.30-19.30 Czwartek:17.00-18.00	Salki korekcyjne (wejście C)	889044190
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	PON-KA Maciej Ponicki	Poniedziałek:16.15-17.15 Wtorek:16.15-17.00 Wtorek:17.30-18.30	Mała sala (wejście C)	507033494
Zapasy dla dzieci	PON-KA Maciej Ponicki	Piątek:15.00-16.00	Mała sala (wejście C)	507033494
Tenis ziemny	Sebastian Ren	Środa:17.00-20.00 Czwartek:17.00-20.00	Kort ziemny (Orlik) Mała sala (wejście C)	889556311
Karate	UKS Kyokushin	Wtorek:17.00-18.00 Czwartek:18.00-19.30	Mała sala (wejście C)	668831224
Zdrowy kręgosłup	Fizjoterapia Paulina Frajtag	Wtorek:20.00-21.00 Czwartek:20.00-21.00	Mała sala (wejście C)	516626266
Ścianka wspinaczkowa	Foxter Sport Agata Błaszczak	Poniedziałek:17.15.-19.00	Mała sala (wejście C)	884377925
Mini koszykówka chłopców rocz.2014-2016	UKS Pniewiak Przemysław Bosy	Poniedziałek:15.45-16.45 Środa:16.30-17.30	Hala (wejście A)	606359243
Akademia Ruchu i Tańca	Paulina Krocza	Środa: 15.50 balet -3-5lat 16.40 - Dance Mixt 4+ 17.30 - Balet/jazz - 6+	Salki korekcyjne (wejście C)	505606765
Fit Latino	Karolina Rychlik	Poniedziałek:19.00-20.00	Salki korekcyjne (wejście C)	576180026
Zajęcia baletowo-taneczne dla dzieci i pań	Twister Magdalena Gwardyś	Poniedziałek:15.15-17.00 Wtorek:15.00-17.00 Środa: 15.00-16.00 dzieci 19.30 - 20.30 kobiety Czwartek: 16.00-17.00 dzieci 19.00-20.00 kobiety	Salki korekcyjne (wejście C)	538442789
Zumba z Ewą (taniec, fitness)	Ewa Rucka	Wtorek: 20.00-21.00	Salki korekcyjne (wejście C)	697245154
Zajęcia na trampolinach	Babski Azyl Joanna Robak	Wtorek: 19.00-20 Czwartek: 19.00-20.00	Salki korekcyjne (wejście C)	515 319 429

Harmonogram zajęć w obiektach OSIR - sezon 2023/2024

Zajęcia	Prowadzący	Termin	Miejsce	Kontakt do prowadzącego
Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci	UKS Pniewiak Magdalena Kwaśna	Poniedziałek:14.30-15-15 Wtorek:114.30-15-15 Czwartek:13.40-15.15	Salki korekcyjne (wejście C)	723638525
Siatkówka	UKS Pniewiak Magdalena Kwaśna Klaudia Buszkiewicz	Wtorek:15.30-17.00 Środa:15.30-17.00 Czwartek:15.30-17.00	Hala (wejście A)	723638525 600915084
Zajęcia taneczne	ART. Dance Studio Jakub Grzelak	Środa: Enter Junior 17.00-17.45 Enter Foxes 17.50 - 18.35 Enter All Stars 18.40-19.25	Salki korekcyjne (wejście C)	781126431 kontakt@artdancestudio.pl